Media release/Jan 22/KIWG 2026 Day 3

खेलो इंडिया विंटर गेम्स 2026: तमिलनाडु और मध्य प्रदेश ने जीते स्वर्ण; हरियाणा शीर्ष पर कायम

• अविक्षित विजय विश्वनाथ (तमिलनाडु) और उद्रेका सिंह (मध्य प्रदेश) ने 500 मीटर लॉन्ग ट्रैक में स्वर्ण पदक जीते

• आर्मी ने आइस हॉकी में जीत का सिलसिला जारी रखते हुए चंडीगढ़ को 10-1 से हराया

लेह (लद्दाख), 22 जनवरी: खेलो इंडिया विंटर गेम्स 2026 के तीसरे दिन गुरुवार को दो स्वर्ण पदकों का फैसला हुआ। पूरी तरह जमी गुपुख्स पॉन्ड में आयोजित पुरुष और महिला 500 मीटर लॉन्ग ट्रैक स्पर्धाओं में क्रमशः तमिलनाडु और मध्य प्रदेश के स्केटरों ने स्वर्ण पदक अपने नाम किए।

केआईडब्ल्यूजी 2026 का लद्दाख चरण गणतंत्र दिवस के दिन संपन्न होगा।

बुधवार को जीते गए फिगर स्केटिंग के दो स्वर्ण पदकों की बदौलत हरियाणा पदक तालिका में शीर्ष स्थान पर बना हुआ है। चार राज्यों-उत्तराखंड, केरल, तमिलनाडु और मध्य प्रदेश के खाते में एक-एक स्वर्ण पदक है और वे संयुक्त रूप से दूसरे स्थान पर हैं, जबकि मेजबान लद्दाख दो रजत और दो कांस्य पदकों के साथ छठे स्थान पर है।

केआईडब्ल्यूजी 2026 की पदक तालिका देखने के लिए: https://www.winter.kheloindia.gov.in/medal-tally

पिछले संस्करणों की तरह इस बार भी मैदानी राज्यों के स्केटर बर्फ और हिम से समृद्ध क्षेत्रों के खिलाड़ियों को कड़ी चुनौती दे रहे हैं। यदि बुधवार को हरियाणा ने यह उदाहरण पेश किया, तो गुरुवार को तमिलनाडु के अविक्षित विजय विश्वनाथ और मध्य प्रदेश की उद्रेका सिंह ने गुपुख्स पॉन्ड (सिंधु नदी के किनारे स्थित एक जमी हुई झील) पर 500 मीटर लॉन्ग ट्रैक स्पर्धा में स्वर्ण पदक जीतकर अपनी क्षमता का प्रदर्शन किया।

19 वर्षीय अविक्षित ने पिछले वर्ष जीते गए अपने खेलो इंडिया विंटर गेम्स स्वर्ण पदक का सफलतापूर्वक बचाव किया। वहीं, 15 वर्षीय उद्रेका (जो अपना तीसरा केआईडब्ल्यूजी खेल रही हैं) ने बीते वर्षों में उल्लेखनीय प्रगति दिखाई है। लॉन्ग ट्रैक बूट्स और ब्लेड पहली बार पहनकर उतरीं उद्रेका

ने 53.94 सेकंड का समय निकालते हुए स्थानीय पसंदीदा स्कार्मा त्सुल्टिम (54.21 सेकंड) को पीछे छोड़कर स्वर्ण पदक जीता। लद्दाख की तस्निया शमीम (57.41 सेकंड) ने कांस्य पदक अपने नाम किया।

उद्रेका ने साई मीडिया से कहा, "जब से मैंने स्केटिंग शुरू की है, तब से स्कार्मा मेरी दोस्त है। उसे हराकर अच्छा लगा क्योंकि वह स्थानीय खिलाड़ी है और लेह की ऊँचाई वाली परिस्थितियों में अभ्यास का उसे फायदा मिलता है। मैदानी इलाकों के खिलाड़ियों को यहाँ थोड़ी परेशानी होती है, इसलिए यह जीत मेरे लिए खास है। कई बार वह मुझसे तेज रही है और कई बार मैं उससे—हम दोनों के बीच यह बदलता रहता है। मुझे खुशी है कि हम दोनों साथ में पोडियम पर होंगे।"

अविक्षित के लिए, खेलो इंडिया विंटर गेम्स से पहले नीदरलैंड्स में किया गया चार महीने का प्रशिक्षण पूरी तरह सफल रहा। मूल रूप से रोलर स्केटर रहे अविक्षित ने सिर्फ एक साल पहले आइस स्केटिंग शुरू की थी और 43.48 सेकंड के समय के साथ 500 मीटर लॉन्ग ट्रैक में स्वर्ण पदक जीता। इस स्पर्धा के शीर्ष छह स्थान तमिलनाडु, आंध्र प्रदेश और कर्नाटक—तीन दक्षिण भारतीय राज्यों के खिलाड़ियों ने साझा किए। आंध्र प्रदेश के डांडा चंद्र मौली (43.97 सेकंड) ने रजत और कर्नाटक के हर्षित बी.टी. (44.13 सेकंड) ने कांस्य पदक जीता।

आइस हॉकी में आर्मी ने ग्रुप-ए में लगातार दूसरी जीत दर्ज की। मंगलवार को हिमाचल प्रदेश को 5-1 से हराने के बाद, गुरुवार को आर्मी ने एनडीएस स्टेडियम में चंडीगढ़ को 10-1 से करारी शिकस्त दी। पद्मा नोरबू ने तीन गोल किए, जबकि त्सेवांग दोरजे और जिग्मत कुंजांग ने दो-दो गोल दागे।

महिला आइस हॉकी प्रतियोगिता में लद्दाख और आईटीबीपी दोनों ही फाइनल की ओर बढ़ते हुए दिखे। लद्दाख ने चंडीगढ़ को और आईटीबीपी ने हिमाचल प्रदेश को बड़े अंतर से हराया। लद्दाख की महिला टीम अपने पहले मुकाबले में हरियाणा को 7-1 से हरा चुकी है।

आज के आइस स्केटिंग परिणाम (सभी फाइनल)

लॉन्ग ट्रैक 500 मीटर (पुरुष)
1. अविक्षित विजय विश्वनाथ (तमिलनाडु)-43.48 सेकंड
2. डांडा चंद्र मौली (आंध्र प्रदेश) -43.97 सेकंड
3. हर्षित बी.टी (कर्नाटक)-44.13 सेकंड

लॉन्ग ट्रैक 500 मीटर (महिला)

1. उद्रेका सिंह (मध्य प्रदेश)- 53.94 सेकंड
2. स्कार्मा त्सुल्टिम (लद्दाख)-54.21 सेकंड
3. तस्निया शमीम (लद्दाख)-57.41 सेकंड

आज के आइस हॉकी परिणाम

महिला
ग्रुप ए: लद्दाख ने चंडीगढ़ को 5-0 से हराया
ग्रुप बी: आईटीबीपी ने हिमाचल प्रदेश को 7-0 से हराया; हरियाणा ने राजस्थान को 2-0 से हराया

पुरुष
ग्रुप ए: आर्मी ने चंडीगढ़ को 10-1 से हराया

—

For more on KIWG 2026: please click www.Winter.kheloindia.gov.in

ABOUT KHELO INDIA WINTER GAMES

Under the Khelo India Scheme, the Ministry of Youth Affairs & Sports (MYAS) organizes National-level competitions, i.e., Khelo India Youth Games, Khelo India University Games, Khelo India Para Games and Khelo India Winter Games to provide a platform for talented athletes to showcase their sporting and competitive skills. Starting in 2020, five editions of Khelo India Winter Games have been successfully conducted. While the Union Territory of Jammu & Kashmir have hosted all editions of KIWG, UT Ladakh started hosting the ice sports from 2024. This will be the third time UT Ladakh will be hosting the ice Games. Gulmarg in J&K will host the snow events. Apart from tapping talent, Khelo India Winter Games also showcase a region's art, culture, heritage, and promotes tourism through sports.

For more information, please contact:

Akilesh Subramanian +91 98199 95141
Prajakta Belekar +91 96641 61625

(eom)

32

072

FIT INDIA | भारत सरकार GOVERNMENT OF INDIA | SAI भारतीय खेल प्राधिकरण SPORTS AUTHORITY OF INDIA | Jammu & Kashmir Sports Council | YOUTH SERVICES & SPORTS LADAKH